



VALÉRIE LEFEBVRE

Mon voyage au 6D

Mon voyage au 6D

UNE HISTOIRE VRAIE, UN HYMNE À LA VIE

Mon livre est un témoignage de vie, écrit en toute sincérité, dans une volonté de partage d'expérience. Il s'adresse à toute personne aimant les histoires vraies, retraçant les étapes d'une épreuve de vie.

Il peut apporter des ressources à tous, être un tremplin, un recueil, une boîte à outils pour tous ceux qui vivent une situation d'accompagnement d'un proche malade, une épreuve de combat contre une maladie pour eux-même, ou plus généralement pour ceux qui traversent une quelconque épreuve de vie qui les amènent à se poser, à faire des choix, à trier les priorités, à comprendre le besoin de prendre soin de soi. Il est aussi un retour encourageant pour les soignants, les équipes pédagogiques, les amis.

Car son message est simple et clair : témoigner que tout est toujours possible, que tout est en nous. Et que parfois, c'est dur mais que cela ne doit pas nous arrêter, nous stopper, nous forcer à vivre une vie qui, en fait, n'est pas la nôtre.

UN VOYAGE EXPÉRIENTIEL

Je raconte une histoire au présent, dans un partage de mon cheminement intérieur et de toutes ses découvertes, entre le moment clé où l'on annonce un diagnostic foudroyant à ma fille adolescente et aujourd'hui.

Je retrace mes décisions de l'accompagner au quotidien, vivant avec elle pendant presque deux ans dans une chambre d'hôpital, mes montagnes émotionnelles, mes doutes et mes ressources.

C'est lorsque je comprends que notre histoire n'est vraiment pas banale que je prends conscience de la nécessité du partage pour servir ; l'idée et l'envie d'écrire un livre jaillissent alors comme une évidence.

Ce livre permet le voyage à son rythme, il est cette trace que l'on laisse de notre histoire, cette transmission que l'on offre à nos proches, ce message que l'on envoie dans l'arc-en-ciel de notre lectorat. C'est un cadeau que l'on offre au monde tout en ayant la vertu de faire cheminer pas à pas, mot après mot, autant l'écrivain que celui qui lit.

Car dans ce parcours chaotique, nous croisons la Vie, avec un grand V, celle qui donne l'envie de se battre pour elle, de l'aimer, de continuer à s'émerveiller de tout pour la rendre plus palpitante, plus vibrante.

VALÉRIE LEFEBVRE

Mon voyage au 6D

Le 6D, c'est un service d'onco-pédiatrie perché en haut d'une tour, où j'ai vécu pendant une année entière pour accompagner ma fille. C'est un univers riche, un monde à part. Nous avons l'habitude de le nommer entre nous la sixième dimension. Dans un Nous qui prend tout son sens, et qui nous conduit vers une découverte totale du Je. Se retrouver dans cette dimension, c'est partir en voyage.

C'est ce voyage que je vous raconte dans ces étapes, ses imprévus, ses cheminements. Un voyage intérieur qui se poursuit bien au-delà de l'année passée au 6D, qui n'en fut que le début. Il continue dans ses découvertes quotidiennes de soi et de la magie de la vie, de l'être humain et du vivant.

Ce qui m'a donné l'envie d'en partager avec vous son itinéraire, c'est cette sensation d'Universalité du parcours, ce nombre de fois où je me suis dit que je n'étais pas seule, que d'autres avant moi avaient connu ce chemin initiatique, que d'autres suivront. Et que chaque fois, toutes les fois où l'humain s'y engage, il gagne.

Il gagne pour lui, il gagne pour les autres, il gagne pour le monde. Et tout cela n'est pas dépendant de la lourdeur des épreuves vécues, c'est juste grâce à LA ressource profonde et intime que nous avons tous en chacun de nous. Alors, attachez vos ceintures, gardez votre sourire ; je vous emmène avec moi dans le Vivant...



Valérie Lefebvre, 54 ans, femme, maman, médecin de prévention, écrit ce premier livre comme un voyage initiatique suite à un bouleversant parcours d'accompagnement de sa fille adolescente dans les affres du milieu médical. Elle accumule alors les prises de conscience au gré des étapes qui se mêlent intimement à ses expériences passées et qui vont rejaillir en transformant son avenir.

ISBN : 978-2-9555645-4-7



Prix : 22 €

Titre : Mon voyage au 6D

Édition : Auto-édition

Auteur : Valérie Lefebvre

Date de sortie en France : Décembre 2022, réimpression Mars 2023

Prix papier : 22 euros

Catégorie : Histoire vraie, témoignage

Nombre de pages : 327 pages

ISBN papier : 978-2-9555645-4-7

QUI SUIS-JE ?

Je suis une mère, une louve, une lionne, celle qui protège ses petits, leur donne à manger, leur apprend à voler. Mais je ne sais pas me restreindre qu'à ça. Car je suis aussi une hypersensible, toujours avide de découvertes et de sensations, une optimiste qui flirte avec l'utopie, sachant voir le beau en toute chose, en toute situation. Ce qui m'a poussée à être aussi une cartésienne, voire une scientifique, pour trouver l'équilibre. C'est ainsi que j'ai fait des études de médecine et exerce depuis plus de vingt cinq ans, pour étudier le corps autant que l'âme, et les traiter ensemble.

Lorsque j'ai fini mes études de médecine, j'ai réalisé mon rêve d'enfant et je suis allée au bout, sans fierté mais avec beaucoup de travail. J'avais deux autres grands rêves : avoir des enfants et écrire un livre. Je suis autant une amoureuse des mots que de la notion de transmission... Je ne savais pas que mon premier livre lierait ces deux désirs avec autant de force.

J'ai écrit chaque jour pendant toute la durée de cette épreuve (qui dure encore), j'ai créé des poèmes pour rendre les nouvelles moins glauques, j'ai magnifié des textes pour mettre de la couleur dans un quotidien sombre, tout en permettant à tous de suivre notre aventure. L'idée du livre est venu très vite et s'est écrit sur cinq ans.

Maintenant, je fais le rêve que ce livre parle à chacun, que chacun trouve ses mots, ses phrases, qui feront le déclic et mettront la lumière sur leur propre puissance. Nous ne sommes que des êtres humains, mais nous sommes tout cela !

Et dans cela, nous pouvons nous rappeler notre propre pouvoir, mais aussi nos faiblesses, nos talons d'Achille, nos liens ressource. Nous comprenons quand et comment demander de l'aide. Nous pouvons compter sur la formidable solidarité qui se met en place. Nous sommes reliés et nous le comprenons sur ce chemin de résilience...

ME CONTACTER :



lefebvre.valerie24@gmail.com



06 11 62 52 73



"Voyager dans ses dimensions"



<http://www.voyageren6d.com>



Valerie Lefebvre

DEUX EXTRAITS

"Il n'est pas question qu'elle perçoive la moindre appréhension de ma part. Sensible comme elle est, elle la ferait sienne.

Pour ça, pas d'autre solution que celle que je mets instinctivement en œuvre dès ce moment : sourire. Mais pas seulement pour lui faire croire, non, un vrai, véritable sourire. Pas un sourire triste, ni de compassion, ni d'empathie. Non, un de ceux qui viennent de l'intérieur, du plus profond de soi, du centre vivant de ce que je suis. Je ne réfléchis pas ; je mets tout ce que j'ai dans ma croyance totale que nous sommes dans le bon lieu, dans le bon service pour la sauver. Conviction profonde à ne pas entacher parce que c'est ça qui va nous servir. J'y crois et cela rend mon sourire réaliste. Je le fais pour elle autant que pour moi, j'en ai besoin aussi. J'ai besoin de sentir que mon intérieur rayonne, qu'il est une ressource sûre sur laquelle nous appuyer toutes les deux."

Mon voyage au 6D, chapitre 1, page 14

"La sixième dimension, c'est le 6D. C'est ainsi qu'on le nommait entre nous. C'est d'abord un lieu. Non, un univers plutôt. Au sixième et dernier étage d'une tour, dans son aile D, à l'hôpital des enfants, qui domine la ville de Bordeaux. D'Est en Ouest. C'est un monde parallèle. En dehors de tous nos repères habituels. Tout y est décalé. La vraie vie, la vie « normale » est dehors, sans nous. Parce qu'une fois qu'on y a pénétré, que l'on a fait le premier pas, c'est fini. Nous ne sommes et ne serons plus jamais les mêmes. Définitivement, nous avons basculé dans un autre espace que celui connu jusque-là. Tous. Chacun à sa manière, chacun avec ce qu'il est. Ce qu'il était, avant."

Mon voyage au 6D, chapitre 2, page 27

TÉMOIGNAGES

"Merci pour ce témoignage de vie et du cœur.

Cela peut aider tout ceux qui vivent des tsunamis."

Brigitte

"C'est sublime, bouleversant et cela me fait du bien.

Devant tant de hauteur, on ne peut que s'élever..."

Michèle

" Ton récit donne foi en l'humanité, et en soi. "

Ghislaine

" Merci à vous pour votre écriture si vraie. En espérant que beaucoup puissent le lire ; c'est super de pouvoir parler de ce sujet si tabou."

Angélique, maman au 6D

" Il faut absolument que ton livre soit lu par le plus grand nombre !"

Gisèle

" J'ai lu le livre d'une traite. Je le recommande à tous les soignants. J'ai tellement appris à la lecture de ton livre. Merci pour ce beau livre."

Geneviève, cadre de santé

Je vous adresse ce dossier de presse afin de m'aider à participer à sa diffusion.

Vous pouvez me contacter par téléphone : 06 11 62 52 73

ou par mail : lefevre.valerie24@gmail.com